

# DEFENSA NACIONAL

DEL CIRCULO DE PERIODISTAS, DIRECTORES DE SEMANARIOS Y REVISTAS NACIONALES  
SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL

690

PATROCINADA POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA —

Miembro del Círculo de Periodistas Americanos de Chile, nombramiento hecho el 15 de octubre de 1969

Enero de 1973

Director y Administrador: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ \* Apartado 909

## HOMBRES Y SOMBRAS

Por: JOSE INGENIEROS

Desprovistas de alas y de penacho, los caracteres medíocres son incapaces de volar hasta una cumbre o de batirse contra un rebaño. Su vida es perpetua complicidad con la ajena. Son huérfanos mercenaria del primer hombre firme que sepa unirlos a su yugo. Atraviesan el mundo cuidando su sombra e ignorando a individualizarse; ignoran el

placer de exclamar "yo soy", frente a los demás. No existen solos. Su amoría estructura los obliga a borrarse en una raza, en un pueblo, en un partido, en una secta, en una bandera: siempre a embadurnarse de otros. Apuntalan todas las doctrinas y prejuicios consolidados a través de siglos. Así medran, siguen el camino de las menores resistencias, nadando a favor de toda corriente y variando con ella; en su rodar aguas abajo no hay mé-

ritos; es simple incapacidad de nadar aguas arriba. Crecen porque saben adaptarse a la hipocresía social, como las lombrices a la entraña.

Son refractarios a todo gesto digno; le son hostiles. Conquistaban "honor" y alcanzan "dignidades", en plural; han inventado el inconcebible plural del honor y de la dignidad, por definición singulares e inflexibles. Viven de los demás y para los demás: sombras de una grey, su

existencia es el accesorio de focos que la proyectan. Carecen de luz, de arrojo, de fuego de emoción. Todo es, en ellos, presado.

Los caracteres excelentes ascienden a la propia dignidad nadando contra todas las corrientes rebajadoras, cuyo reflujó resisten con tesón. Frente a los otros se les reconoce de inmediato, nunca borrados por esa brumazón moral en que aquéllos se destiñen. Su personalidad es todo brillo y arista;

## Juventud y porvenir

(Pasa a la página 5)

La juventud no solo debe vivir para el impulso efervescente que se encrespa entusiasmado, haciendo derroche de valentía y llevando consigo a los pueblos, por los gloriosos senderos del heroísmo.

Debe ser además, la guardia de la dignidad continental.

Y no debe obsecarse nunca, sino, razonarlo todo.

La juventud debe meditar cada uno de sus pasos y valorar sinceramente el ciclo evolutivo de los diferentes acontecimientos de nuestras naciones.

La juventud de América, de nuestra América Latina, no debe arrastrarse a los pies de ídolos fugaces ni debe por ningún punto, arrastrar a su querido pueblo por los fangales del caos y la intolerancia, donde pretenden mantenernos el oleaje intrigante de la demagogía política de dos

potencias que quieren acreditar derechos putativos en nosotros y riñen entre sí para sojuzgarnos.

—0—

La juventud de América Latina debe pensar en el futuro de

POESIA HUMORISTICA

## BUROCRACIAS

José Ingenieros

Desde que se inventaron los derechos del Hombre, todo pícaro los sabe de memoria para explotarlos, como si la igualdad ante la ley implicara una equivalencia de aptitudes.

Ese afán de vivir a expensas del Estado rebaja la dignidad. Cada

nuestro continente porque representa su propio futuro y debe por ello, destrozar los sueños ambiciosos de los falsarios que pretenden aprisionarnos con sus mentiras de "ayudas económicas, militares".

(Texto en página 4)

elector que cruza las calles, de prisa, preocupado, a pie, en automovil, de blusa, enguantado, joven, maduro, a cualquier hora, podéis asegurar que está domesticándose envileciéndose: Busca una recomendación o la lleva en su faltriquera.

El funcionario crece en las burocracias.

(Pasa a la página 5)

## La pasión devastadora

La ignorancia es irreflexiva.

Y la pasión es una violencia desmedida.

Por eso juntas, forman el crepitante desbocamiento de la injusticia.

Por eso también, hay quienes injustamente, hacen apreciaciones injustas.

Y se dejan llevar por el oleaje de la pasión bastarda, mecidos entre el vaivén de fuerzas discordantes que no los dejan salir a la orilla de las sanas reflexiones y los arrastran inevitablemente a los precipicios sombríos del desastre.

Y con ellos, arrastran a la nación entera.

Y por consecuencia, comprometen lamentablemente el futuro de nuestra América Latina.

(Pasa a la Pág. 7)

## LA FORMACION DE NUESTROS HIJOS

Grande es la preocupación de la mayoría de los padres el cuidar la salud de sus hijos. No hay duda que esa preocupación obedece a un sentido positivo de amor paternal. Pero la mayoría de ellos no reparan en quienes asumen la responsabilidad de su formación en todos los aspectos, dejando en manos de quienes, muchas veces, retuercen los conceptos y desdibujan las personalidades de la niñez hacia fines muy subalternos.

En los momentos en que vivimos los padres deben ser tan cuidadosos de la salud física como de la salud mental de sus hijos y tener muy en cuenta quienes son los encargados de formarlos y darles las cuales luego no se podrán evadir.

Esta preocupación tiene que ser en común con el Estado, pues a éste le cabe la responsabilidad de cuidar que no exista infiltración en los organismos docentes de quienes no tengan la altura moral co-

mo para encarar con dignidad la difícil misión de formar a la juventud.

Este proceso tiene que ser medido con toda responsabilidad y encarado de frente y sin "paños tibios", pues cuando se pretenda corregir el defecto, ya será demasiado tarde.

Así se inició, —por supuesto que salvando las distancias,— la implantación de los grandes totalita-

rismos que azolaron la humanidad; llegando hasta las entrañas de la niñez y la juventud.

Los principios sustentados por Varela tienen que mantenerse incólumes y nada ni nadie puede torcernos de los ideales de ese gran educador, forjador de la Escuela Uruguaya y paladín de nobles principios que son el cimiento de nuestra formación y el respaldo en donde nos defendemos de toda clase

(Pasa a la Pág. 8)

# EDITORIAL

SOLO ANHELAMOS PAZ PARA LA PATRIA, Y PAZ PARA TODOS LOS HOGARES.

Como un grito de guerra que resuena en todos los confines, pedimos paz. Paz para Vietnam del Norte, paz para los pueblos oprimidos por las tiranías, paz para todos los hogares de la tierra. Y calma para todas las almas desesperadas.

Todos debemos de colaborar en esta gran obra espiritual que lleva a las almas a planos superiores, construyendo un nuevo mundo de paz y comprensión.

Pensamos que no sólo al despuntar la aurora de un nuevo día es precioso, también la paz sobre la tierra es necesaria y da belleza a todos los corazones. Los odios, la intranquilidad, los celos, van dejando a la humanidad rescoldos venenosos que destruyen nuestra propia felicidad, mientras nos invade la tristeza que nos convierte en seres inservibles.

Acaso todos unidos no podemos formar un solo bloque de solidaridad, y como un solo hombre luchar en pro de la paz?

Pero no queremos, somos sobervios, sólo queremos deleitarnos viendo correr la sangre mientras prosigue avanzando el salvajismo y la destrucción. Si sólo queremos la guerra y seguir viviendo como perros y gatos, el mundo seguirá caminando a la deriva. Rechazamos lo bueno, y abrazamos lo malo. Apartándonos del buen camino, donde brota la luz, que nos conduce a DIOS.

## — PENSAMIENTOS —

### MEDITACION

Actualmente existe extraordinario progreso en todos los órganos de la existencia, hasta en lo más asombroso, sobre todo en la ciencia y en la tecnología al extremo, nunca esperado de llegar a la Luna. Pero la época presente, sumamente complicada y difícil por derivaciones de ese mismo progreso obra directamente por su complejidad en desmedro de la felicidad, creando una existencia sin interés humano de graves preocupaciones y sin perspectiva de mejoramiento futuro. Se crea así un mundo caótico con ausencia de fuerzas morales, que siempre en épocas pretéritas han existido y que han mantenido firme la necesidad que se ha pronunciado, lamentablemente en una decadencia extrema con su consiguiente secuela perniciosa.

Italia Rosa Rovell.

### MAS ALLA

Habiendo preguntado una madre a un eclesiástico cuándo debía comenzar a educar a su hijo, que a la razón tenía cuatro años, él respondió: "Si aún no habéis comenzado, habéis perdido esos cuatro años. La oportunidad para educar comienza con la primera sonrisa que brilla en la carita del niño".

Smiles

—000—

Una mano amiga que se tiende es llenar el corazón de ternura. Yo perdí un gran amigo pero me está siguiendo desde la estrella más brillante. Tu mano y mi mano florecerán en un ramo de violetas, para brindárselas a la amiga más leal: tu Madre, mi Madre.

Fany Delma Garrido.

## EDUCACION PREESCOLAR PARA TODOS

Por Juan Motolinía

Todos esos niños que vemos en las poblaciones de la República, sonrientes, simpáticos, alegres, anhelantes por poder ver y contemplar cuanto aparece a sus ojos, son nuestros hermanos mexicanos, son tan nobles y tan buenos como todos los niños nacidos en esta tierra y tienen tantos derechos como ello, como todos los que viven en el extenso territorio nacional.

Pero no solamente con palabras debemos afirmar que esos niños del poblado distante, del pueblo de la sierra o de la villa costeña, de la ranchería del desierto o de la ciudad, tienen los mismos derechos sino que eso debemos cumplirlo con acción práctica, pues ellos como a todos los hombres y mujeres deben alcanzar los beneficios que se derivan de la acción gubernamental.

Así como los chicos de la ciudad disfrutaban de la posibilidad de asistir a un jardín de niños que le proporcione la orientación preescolar necesaria, en donde disfruten de juegos y de entretenimientos que despierten su inteligencia o lo alegran, así también los niños de los pueblos pobres, de las poblaciones del alto nivel económico o los poblados agrícolas, todos tie-

nen derecho a esas mismas atenciones educativas.

Tiene encomendada la Dirección de Educación Preescolar Pública, la labor de ir extendiendo más y más los jardines de niños en toda la República y precisamente se abrirá próximamente un nuevo jardín de niños en la población de Teretan, Michoacán, el cual tendrá capacidad para ciento cincuenta párvulos por turno de trabajo.

Mucha felicidad se proporcionará a todos los niños que asistan y a las madres, que sepan que sus pequeños van a recibir esas valiosas orientaciones que los preparen para los estudios formales.

Si el jardín de niños despierta facultades al activar el mecanismo de las percepciones mentales y físicas, si la enseñanza formal ha de tener mejores resultados cuando se han proporcionado conocimientos previos, lo mismo los niños de la ciudad que los niños de los centros rurales tienen derecho a que se desarrolle su inteligencia, y a que se les ofrezcan oportunidades.

Por eso es que la Secretaría de Educación Pública ha proseguido estableciendo más y más jardines de niños en el país con el fin de ir cubriendo todas las necesidades dentro de los programas nacionales de carácter educativo.

## No te cause pena...

No te cause pena  
si me voy un día  
fui sol y poesía  
que brilló en la arena.

No te cause pena  
si faltó en mi hogar  
voy hacia el altar  
de la Magdalena.

Voy sin un amor,  
voy sin ilusión;  
llevo un cruel dolor...  
en mi corazón.

Todo aquí es mentira

canciones y amores  
se secan las flores;  
y calla la lira.

No te cause pena  
no verme a tu lado  
marché por estar casado  
con la Virgencita de la Macarena.

La vida es así,  
y ya no hay remedio,  
y el día en que te vi:  
me moría de tedio.

José Fdo. Barrantes Rodríguez

## Taller Mecánico Industrial de GONZALO ROJAS MENDEZ

AHORA EN SU ELEGANTE LOCAL

en la carretera a Heredia, 150 varas Oeste del Puente del Virilla. Tel. para que ordene sus trabajos por más difíciles que sean 22-39-92, Apartado 829.

Ofrece mecánica en general. Trabajos garantizados y perfectos. Buenos materiales.

# La tierra agotada

Pareciera que este planeta no produce ya sino sólo cardos y yerbajos, y árboles que no sirven de alimento ni a las bestias ni a los hombres.

Una parte de la humanidad cree que la felicidad de la tierra se está agotando, que la productividad de vegetales alimenticios va de mengua y que en época no muy lejana, los campos sólo serán páramos desolados y sombríos.

Terrible perspectiva para la humanidad si así fuera. Pero no. Es que ahora el hombre se ha dado a la tarea de sembrar sólo aquello cuya cosecha se traduzca en oro, con la idea de que una parte de eso sirva para comprar alimentos, pero, esos alimentos ¿dónde están? Nadie se ocupó de sembrarlos. Y así será una humanidad con dinero, pero con hambre.

Y es que hoy el orbe se debate, desesperado, angustiado, entre lo que llaman carestía de la vida, porque hemos llegado a una eta-

pa en la evolución del mundo, en que hombre y mujer no piensan más que en dinero, lujo y diversiones, dejando en plano secundario los medios de subsistencia y esa subsistencia se consigue a precio altísimo porque las materias que nutren el cuerpo los mismos humanos las están encareciendo.

Y quien sabe si los hombres de ciencia no están ya buscando la manera de que uno se siente a la mesa a comer la preparación química que será la alimentación sintética del futuro. Los cocineros se rían cosa del pasado.

Por ahora una inmensa parte del a humanidad, por su estado de desnutrición, busca afanoso las vitaminas, los tónicos, y por doquier se habla de miseria, de hambre, de calamidades hogareñas y en todos los cielos del globo se ciernen negros nubarrones preñados de tragedia.

## HABLA EL CEREBRO

No puede darse un milagro más grande que el mío. Soy tan inmenso que ni los sabios conocen lo que soy. Hay quien dice que soy una secreción, cuando produzco el pensamiento, pero otros afirman que después de la muerte sigo viviendo, porque el espíritu es inmortal y el pensamiento lo representa. Todo lo que creó el ser humano fue elaborado en mis celdillas. Mi velocidad supera a la luz y puedo concebir todo lo grande del Universo, hasta

la idea más sublime y magna, o sea la de la Divinidad, sin que ello signifique que me acerque a ella y que pueda sorprenderla cabalmente. Soy del tiempo el vencedor y de la humanidad. Soy el portentoso en que elaboran todas las ciencias y las artes y las letras. Vivo en lo inmaterial y todo lo que existe y aún lo desconocido cobra por mi magnitud de concepción. Soy el cerebro.

Dr. Ramón de Castro Esteves.

# Injusticias y egoísmos de la sociedad

Indudablemente la humanidad no puede vivir en armonía debido al imperio de las muchas injusticias y egoísmos que existen, esto desde tiempos inmemoriales.

¿En qué consisten esas injusticias y egoísmos? En que los menos tienen de todo, no les falta nada en cuanto a bienes materiales, y a los otros, la mayoría de los habitantes del globo, viven luchando permanentemente para poder subsistir sin que se comprendan satisfactoriamente sus necesidades más vitales.

Esto ocurre entre la gente y las naciones pues hay ricos y pobres, y pueblos desarrollados y subdesarrollados. Es sabido que millones de seres humanos no poseen techos adecuados para cobijarse contra las inclemencias de la naturaleza, como igualmente les escasean los alimentos para nutrirse convenientemente, y no tienen asistencia médica para protegerse del embate de las enfermedades. A estos últimos se les mantiene en la ignorancia y en el analfabetismo.

Gobernantes bien intencionados y sociólogos que han estudiado profundamente estos problemas, que no escapan tampoco a los dictados religiosos, han hablado mucho de estas injusticias que son aprovechadas por fuerzas oscuras

para hacer política para atraer hacia sus filas a los indigentes y abandonados por la sociedad, que hace ostentación de riquezas, progreso técnico y avance cultural y científico pero que no llega ni beneficia a los países subdesarrollados que solamente reciben de las naciones poderosas miserables contribuciones que sólo alcanzan para disimular su atraso en todos los órdenes de la iniciativa del hombre, como también su miseria y orfandad.

Nos hemos enterado que en ciudades y campos se han muerto hombres y niños de frío y de hambre y que sigue en aumento de la población en las "Villas Miserias" donde se vive en forma infrahumana careciendo de lo más elemental para la subsistencia.

Hombres fuertes, trabajadores que deambulan angustiados por los alrededores de la ciudad buscando un jornal para llevar lo más imprescindible a su hogares y que no logran desesperándose.

¿Cuándo se buscará solución a estos angustiosos problemas que nos atenacean a diario?

Esa injusticia y egoísmo está patente ante la falla de la sociedad para evitar estos dramas que no la enaltecen, y reflejan improvisaciones en su desarrollo.

Leontina Sanz de Diesler

## Atención! la diabetes se cura

SEAMOS OPTIMISTAS. —Se cuentan que fueron extraordinarias las medidas adoptadas por Alejandro Magno en su preparación para la campaña de Persia. Antes de partir distribuyó entre sus amigos y capitanes cuanto poseía. Pérdicas, que había de ser el sucesor de Alejandro, muy extrañado le preguntó: —¿Qué guardas para tí? —La esperanza— contestó Alejandro. Y el éxito las colmó de veras.

Seamos pues optimistas. Tengamos como guía la esperanza. Sigamos las normas apropiadas y para nada debemos temer a la diabetes, cuya verdadera causa es la intoxicación del organismo y el agotamiento de los distintos órganos que entran a formar parte en el metabolismo o transformación de los farináceos, parte de otros elementos.

PREVENGA LA DIABETES.— Uno de los puntos fundamentales para la prevención de la diabetes es la prevención de obesidad. El exceso de peso predispone a la diabetes. Se calcula que la obesidad produce el doble de enfermos diabéticos y, en determinadas edades

la proporción llega a ser de uno por cuarenta. Debo destacar que alcanzan un mayor número de años los que al llegar a los 35 años tienen un peso inferior de un cinco por ciento al peso normal.

(Continuará)

Dr. J. Circuns Espelt

## Obsequios Recibidos

Don Onofre Devita nos obsequia con un hermoso Diccionario castellano, único en su género en el Uruguay por contener Abecedario.

—ooo—

Las queridas amigas Elida F. R. de Carro y María Elena Marino de Iglesias con un hermoso libro.

—ooo—

Don Alberto Ganduglia propietario de la librería "La Rápida" y distinguido amigo nuestro que tan noble colaboración nos presta tuvo la nobleza de obsequiarnos con seis Biromes para nuestra gente.

A todos les agradecemos sus preciosos obsequios.

Arnoldo Castro Sra.  
e hijos

Saludan cordialmente a sus estimables familiares y amistades deseándoles

UN PROSPERO Y VENTUROSO  
AÑO NUEVO 1973

EL CASTILLO  
BAR Y RESTAURANT

TELEFONO 21-74-74

Frente Mercaditos de Plaza González Víquez  
Paseo de los Estudiantes

Atendemos de 10 a.m. a 12 de la noche  
Buena atención de sus dueños.

# ¿Por qué las plantas crecen hacia arriba?

Con muy pocas excepciones el tronco de las plantas crece hacia arriba, es decir, presenta geotropismo negativo. Si inclinamos una planta sobre un costado, no tardará en curvarse para seguir creciendo hacia arriba. Este fenómeno es muy conocido por los botánicos, pero lo que hasta ahora ha permanecido desconocido es el mecanismo por medio del cual llegan las plantas a "reconocer" la dirección vertical.

¿Cuáles son los medios que le permiten a una planta crecer siempre hacia arriba? Los científicos han comenzado a encontrar una respuesta a esta pregunta.

El profesor Audus, del Colegio Deptford de Londres, ha encontrado una vía de explicación a partir de la observación de los animales. Muchos tipos de animales, desde las medusas hasta los vertebrados, están dotados de un órgano particular el cual es sensible a la gravedad. Este órgano se denomina estatocisto. El estatocisto es una cavidad esférica cuya superficie interna está revestida de pestañas sensibles a la presión. Dentro del estatocisto rueda una pequeña piedra calcárea que se denomina "estatolito". Al rodar los estatolitos van tocando las pestañas sensibles que se encuentran en el interior del estatocisto y según sea la pestaña que toque la piedrecita el animal conoce su posición en relación a la vertical y se orienta en consecuencia.

En el hombre existe este mismo mecanismo. Sabemos nuestra posición y guardamos el equilibrio gracias a unas piedrecillas denominadas otolitos que se encuentran en el oído interno, el cual hace el papel de estatocisto.

Ahora bien, ¿Cuál es el órgano de las plantas similar al sistema que funciona en los animales y en el hombre?

Por supuesto que las plantas tienen órganos como el estatocisto de los animales, pero en cambio poseen granos de almidón que según el doctor Audus pueden ju-

gar el mismo papel de los estatocitos de los animales o de los otolitos del hombre. Cuando los granos de almidón se apoyan sobre las paredes de las células en las cuales se encuentran provocan la secreción de una hormona vegetal. Esta hormona vegetal tiene el efecto de estimular el crecimiento del lado opuesto de la planta. Como los granos de almidón reposan por lo general en la parte inferior de las células, bajo el efecto de la fuerza de gravedad, la planta crece hacia el lado opuesto, es decir, hacia arriba.

Esta interpretación del profesor Audus ha sido confirmada experimentalmente: si se disuelven los granos de almidón de un vegetal con la ayuda de un producto químico, el crecimiento de esa planta se realiza en una forma absolutamente desordenada.

No obstante esta explicación satisfactoria, existen, como hemos dicho, algunas excepciones en el crecimiento vertical de las plantas. Por ejemplo, la planta denominada "lengua de buey" y algunos hongos bien conocidos, los cuales crecen horizontalmente en los troncos de los árboles.

En la actualidad se hacen estudios para dar explicación a este tipo especial de crecimiento. Estas investigaciones no tienen por lo pronto aplicación práctica; tienen en cambio el valor de explicar el por qué del crecimiento vertical de las plantas. Sin embargo, abren un campo que podría colocar al hombre en la capacidad de jugar a su antojo con la forma de las especies vegetales.

El Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Tecnológicas, "CONICIT", presentó:

"IMAGEN DE LA CIENCIA"

**SUSCRIBASE A  
DEFENSA NACIONAL**

## Aumento en la Falsificación de Monedas

El número de personas detenidas por haber hecho circular moneda falsa en los Estados Unidos, fue un 35 por ciento más elevado desde el 19 de julio que es igual período del año fiscal anterior.

Se han recogido 4.500 millones de dólares en moneda falsa desde principios de año fiscal en curso. Estos datos figuran en un infor-

me dirigido a la comisión de la Cámara de Diputados por David Acheson, encargado de las diligencias del Tesoro norteamericano. En ese informe, Acheson señala que los progresos de la técnica moderna son los responsables del aumento de falsificación de moneda.

## La corrupción avanza

Tanto en nuestro país como en diversos países del mundo, la corrupción avanza a pasos agigantados, sin que para ello haya ninguna acción de las autoridades públicas para detener la ola negra que nos está rodeando a todos.

Para los corruptores ni para las siniestras organizaciones que se dedican a tan infame comercio no existen "medidas de seguridad", ni ley, ni Constitución, ni cárcel, ni cuarteles, actúan con toda libertad corrompiendo a la juventud o incitándola abiertamente por los medios de publicidad y difusión que, a veces, ellos mismos manejan.

Repugna ya a toda la conciencia honrada el auge extraordinario que le están dando a todo lo negativo de la sociedad que, cuatro poderes tremendos se encarguen de difundir a todos los puntos cardinales: Prensa, radio, cine y televisión, actuando con los agravantes conocidos; premeditación, alevosía y ensañamiento.

Luego esos medios de difusión de tanta ignominia son los primeros en acusar a la juventud de los errores que ésta comete y si se vuelve agresiva contra la sociedad, les caen duro y cruelmente pidiendo para ella todo el peso de la ley. ¿Pero quienes, sino ellos, son los super cátedra que está induciendo a esa misma juventud hacia la destrucción, la violencia y el crimen?

Hasta este momento no hemos sabido que los jóvenes hayan inventado nada para su propia corrupción, sino que sus mayores son los creadores y los explotadores de esta ola negra de corrupción que llega a los más apartados lugares de los diversos países del mundo.

Son ellos los que se levantan los templos satánicos para corromper a la juventud por los miserables treinta dineros de Judas; son ellos los canallas y traidores de la humanidad, son ellos los causan-

tes de arrojar a la juventud a la perdición, al vicio, a la lujuria y al sensualismo. Son ellos los creadores de los afrodisíacos de las drogas heroicas, del réclame pornográfico, de los vicios más nefastos impulsados por una publicidad siniestra y condenable.

Por eso mismo no se acuse a la juventud infamemente, ni se le condene como se hace ahora, sino que tengan la valentía de decir que son ellos los canallas que la arrastran a las peores degeneraciones.

Mauricio G. Obelar.

## Juventud y...

(Viene de la Página Primera)

A la juventud de América Latina, que es en sí la heredaria de nuestros territorios, es a quien le toca meditar profundamente para no dejarse llevar por las palabras ensañosas de los colonia listas de uno y otro imperialismo, que por aquí y por allá, manipulando secretamente a infantiles "tontos útiles", siembran el terror, la destrucción y la degeneración de los principios patrióticos, a través de la corrupción basada de la moneda y engañosas preconcebidas a fin de mantenernos en luchas fratricidas para lu crarse de nuestra candidez, que no se dedica a explotar sus riquezas naturales por pelear a favor de sus fines aviezos.

—0—

La juventud tiene la misión de lanzar sus miradas a través del porvenir y darle a cada una de nuestras naciones sufrientes, un bello sol de futuro soñado. Tiene por eso, que respetar y hacer respetar el Derecho, la Libertad y Soberanía de cada milímetro de nuestro territorio continental y forjar con altiva gallardía, el caudal económico en que debe fundamentarse la Potencia Latinoamericana.

Arturo VARELA.

## Frutería La Garza

De José Ml. Mora Porras e Hijos

Entrada principal del Mercado Central San José

Teléfonos: 21-79-81 — 21-81-27

Especialidad en frutas frescas nacionales y extranjeras.

SERVICIO A DOMOCILIO

DELICIOSOS AGUACATES

# HOMBRES Y SOMBRAS

"Firmeza y luz,  
como cristal de roca".

Breves palabras que sintetizan su definición perfecta. No la dieron mejor Teafrasto o La Bruyère. Han creado su vida y servido un ideal perseverando en su ruta sintiéndose dueños de sus acciones, templándose por grandes esfuerzos: seguros en sus creencias leales a sus afectos fieles a su palabra. Nunca se obstinan en el error, ni traicionan jamás a la verdad. Ignoran el impudor de la insolencia de la ingratitude. Pujan contra los obstáculos y afrontan las dificultades. Son respetuosos en la victoria y se dignifican en la derrota: como si para ellos la belleza estuviera en la lid y no en su resultado. Siempre, invariablemente, ponen la mirada alto y lejos; tras lo actual fugitivo divisan un ideal más respetable cuanto más distante. Estos optimistas son contados; cada uno vive por un millón. Poseen una firme línea moral que les sirve de esqueleto o armadura. Su fisonomía es la propia y no puede ser de nadie más; son inconfundibles, capaces de imprimir su sello indeleble en mil iniciativas fecundas. Las gentes domesticadas los temen, como la llaga al cauterio; sin advertirlo, empero, adoran con su desdén. Son los verdaderos amos de la sociedad, los que agreden el pasado y preparan el porvenir, los que destruyen y plasman. Son los actores del drama social con energía inagotable. Poseen el don de resistir a la rutina y pueden librarse de su tiranía niveladora. Por ellos la Humanidad vive y progresa. Son siempre excesivos; centuplan las cualidades que los demás sólo poseen en germen. La hipertrofia de una idea o de una pasión los hace inadaptables a su medio, exagerando su pujanza; mas, para la sociedad, realizan una función armónica, y vital. Sin ellos se inmovilizaría el progreso humano, estancándose como velero sorprendido en alta mar por la bonanza. De ellos, solamente de ellos, suelen ocuparse la historia y el arte, interpretándolos como arquetipos de la Humanidad.

El hombre que piensa con su propia cabeza y la sombra que refleja los pensamientos ajenos, parecen pertenecer a mundos distintos. Hombres y sombras: difieren como el cristal y la arcilla.

El cristal tiene una forma preestablecida en su propia composición química; cristaliza en ella o no, según los casos, pero nunca tomará otra forma que la propia. Al verlo sabemos lo que es, inconfundiblemente. De igual manera el hombre superior es siempre uno, en sí, aparte de los demás. Si el clima es propicio conviértese en núcleo de energías sociales, y proyectando sobre el medio sus características propias, a la manera del cristal que en una solución saturada provoca nuevas cristalizaciones semejantes a sí mismo, creando formas de su propio sistema geométrico. La arcilla, en cambio, carece de forma propia y toma la que le imprimen las circunstancias exteriores, los seres que la presionan o las cosas que la rodean; conserva el rastro de todos los surcos y el hoyo de todos los dedos, como la cera, como la masilla; será cúbica, esférica o piramidal según la modelen. Así los caracteres mediocres: sensibles a las coersiones del medio en que viven, incapaces de servir una fe o una pasión.

Las creencias son el soporte del carácter; el hombre que las posee firmes y elevadas, lo tiene excelente. Las sombras no creen. La personalidad está en perpetua evolución y el carácter individual es su delicado instrumento; hay que templarlo sin descanso en las fuentes de la cultura y del amor. Lo que heredamos implica cierta fatalidad, que la educación corrige y orienta. Los hombres están predestinados a conservar su línea propia entre las presiones coersitivas de la sociedad; las sombras no tienen resistencia, se adaptan a las demás hasta desfigurarse, domesticándose. El carácter que constituyen la conducta. Cada ser humano tiene el correspondiente a sus creencias: si es "firmeza y luz", como dijo el poeta, la firmeza está en los sólidos cimientos de su cultura y la luz en su elevación moral.

Los elementos intelectuales no bastan para determinar su orientación: la feblidad del carácter depende tanto de la consistencia moral como de aquellos, o más. Sin algún ingenio es imposible ascender por los senderos de la virtud; sin alguna virtud son inaccesibles los del ingenio. En la acción van de consumo. La fuer-

za de las creencias está en no ser puramente racionales; pensamos con el corazón y con la cabeza. Ellas no implican un conocimiento exacto de la realidad; son simples juicios a su respecto, susceptibles de ser corregidos o reemplazados. Son instrumentos actuales; cada creencia es una opinión contingente y provisoria. Todo juicio implica una afirmación. Toda negación es, en sí misma, afirmativa; negar es afirmar una negación. La actitud es idéntica: se cree lo que se afirma o se niega. Lo contrario de la afirmación no es la negación, es la duda. Para afirmar o negar es indispensable creer. Ser alguien es creer intensamente; pensar es creer; amar es creer, odiar es creer; vivir es creer.

Las creencias son los móviles de toda actividad humana. No necesitan ser verdades: creemos con anterioridad a todo razonamiento y cada nueva noción es adquirida a través de creencias ya preformadas. La duda debiera ser más común, escaseando los criterios de certidumbre lógica; la primera actitud, sin embargo, es una adhesión a lo que se presenta a nuestra experiencia. La manera primitiva de pensar las cosas consiste en crearlas tales como las sentimos; los niños, los salvajes, los ignorantes y los espíritus débiles son accesibles a todos los errores, juguetes frívolos de las personas, las cosas y las circunstancias. Cualquiera desvía a los bajeles sin gobierno. Esas creencias son como los clavos que se meten de un solo golpe; las convicciones firmes entran como los tornillos, poco a poco, a fuerza de observación y de estudio. Cuesta más trabajo adquirirlas; pero mientras los clavos ceden al primer estrujón vigoroso, los tornillos resisten y mantienen de pie la personalidad. El ingenio y la cultura corrigen las fáciles ilusiones primitivas y las rutinas impuestas por la sociedad al individuo: la amplitud del saber permite a los hombres formarse ideas propias. Vivir arrastrando por las ajenas equivale a no vivir. Los mediocres son obras de los demás y están en todas partes; manera de no ser nadie y no estar en ninguna.

Sin unidad no se concibe un carácter. Cuando falta, el hombre es amorfo o inestable; vive zozobrando como frágil barquichuelo en un océano. Esa unidad debe ser efectiva en el tiempo; depende, en gran parte, de la coordinación de las creencias. Ellas son fuerzas dinámicas y activas, sintetizadoras de la personalidad. La historia natural del pensamiento humano sólo es-

tudia creencias, no certidumbres. La especie, las razas, las naciones, los partidos, los grupos, son animados por necesidades materiales que los engendra, más o menos conforme a la realidad, pero siempre determinantes de su acción. Creer es la forma natural de pensar para vivir.

La unidad de las creencias permite a los hombres obrar de acuerdo con el propio pasado: es un hábito de independencia y la condición del hombre libre, en el sentido relativo que el determinismo consciente. Sus actos son ágiles y rectilíneos, pueden en cada circunstancia; siguen sin vacilaciones un camino trazado: todo concurre a que custodien su dignidad y se formen un ideal. Siempre están prontos para el esfuerzo y lo realizan sin zozobra. Se sienten libres cuando rectifican sus yerros y más libres aún al manejar sus pasiones. Quieren

(Pasa a la Pág. 7)

## Burocracias...

(Viene de la Página Primera)

rocracias. Otrora, cuando fue necesario delegar parte de sus funciones, los monarcas elegían a los hombres de mérito, experiencia y fidelidad. Pertenecían casi todos a la casta feudal. Los grandes cargos vinculaban a la causa del amo. Junto a esa casta formábanse pequeñas burocracias locales. Creciendo las instituciones de Gobierno el funcionario creció, llegando a ser una clase, una rama nueva de las oligarquías dominantes. Para impedir que fuese altiva, la reglamentaron, quitándole toda iniciativa y ahogándola en la rutina. A su afán de mando se opuso una sumisión exagerada.

La pequeña burocracia no varía; la grande, que es su llave, cambia con el grupo que gobierna. Con el sistema parlamentario se la esclavizó por partida doble: a manos del Ejecutivo y del Legislativo. Ese juego de influencias converge a empujarse la dignidad de los funcionarios. El mérito queda excluido en absoluto; basta la influencia; con la influencia asciende por caminos equívocos.

Para que sus fotografías  
salgan perfectas,  
le recordamos

**Foto Hernández**

con muchos años de  
práctica.

Situada 225 varas norte del  
correo en San José.

**LIC. FERNANDO A. SANABRIA BARRANTES**  
ABOGADO Y NOTARIO

TELS. Ofic. 21 29 30  
Hab. 25 37 59  
APARTADO 1897

OFICINA 100 varas Este  
y 50 Sur Cine Rex  
San José, Costa Rica.

# HERALDO SOCIAL

## ANIVERSARIO MATRIMONIAL EN ESTA CAPITAL

Se encuentran cumpliendo su primer aniversario de vida matrimonial nuestros amigos don Elías Muñoz y su gentil señora doña Gloria Regina Acosta de Muñoz, con tal motivo se celebró una alegre fiesta familiar en la que se brindaron refrescos y golosinas a sus invitados. Deseamos para la gentil pareja otros muchos años de felicidad en unión de su preciosas niñas, Teresita y Marleth, las que forman la alegría de la gentil pareja.

## DON EVANGELISTA BARBOZA

Ya se encuentra fuera de peligro nuestro distinguido amigo don Evangelista Barboza, gran amigo de nuestro periódico. Don Evangelista con motivo de su enfermedad fue recluido en la Clínica Bíblica.

DEFENSA NACIONAL al celebrar su mejoría, le hace llegar en unión de su distinguida familia un cordial saludo.

## DON ANDRES BORRASE SANOU

En forma atenta enviamos nuestra felicitación de cumpleaños a nuestro buen amigo don Andrés Borrásé Sanóu, Director de La Prensa Libre, deseándole en unión de su apreciable familia larga vida y un cúmulo de felicidades.

## EN PUNTARENAS

En vía de paseo estuvo en Puntarenas nuestro buen amigo don José Rodríguez.

También ha estado en Puntarenas la gentil señora doña Mercedes Brenes Bejarano. Para ellos, nuestro saludo de bienvenida.

## DON GUILLERMO LORIA

Nos unimos de todo corazón al regocijo de nuestro buen amigo, don Guillermo Loria, Redactor del periódico La República, y el Director de este periódico, conocido de muchos años, siempre laborando sin descanso, hoy ve su lucha coronada al recibir el premio (Pío Viquez), por lo que nos sentimos orgullosos. Para él, su apreciable señora, hijos y demás familia, nuestras felicitaciones.

## FALLECIMIENTO DE DOÑA PETRONILA ARIAS QUESADA Vda. DE ARIAS

En la culta ciudad de Cartago, nos abandonó para siempre la venerable anciana, Doña Petronila Arias Quesada viuda de Arias, quien fue apreciada por sus grandes méritos y virtudes que la adornaban. Su fallecimiento ha dejado en Cartago un profundo vacío y una insondable tristeza imposible de poder describir en ninguna forma. Fue la recordada dama, una fiel lectora de nuestro periódico, el que leía siempre con todo cariño por lo que siempre le vivimos agradecidos.

Doña Petronila, madre de una gran familia apreciada y querida por su bondad y amor al trabajo, doña Petronila, una madre cariñosa, y una esposa ejemplar al lado de su señor esposo el recordado caballero don Carlos Arias de grata memoria. Se ha marchado doña Petronila a las regiones celestiales pero su memoria siempre se le recordará con todo cariño. Duerma en paz la matrona que se nos va en medio del dolor, que también nosotros cuando menos se piensa seguiremos por ese mismo camino.

Hasta el hogar de la apreciable familia les hacemos llegar nuestra sentida condolencia. Muy en especial a don Carlos Arias, señora e hijos, don Arnoldo Arias Chacón, señora y demás familia, condolencia que hacemos llegar al resto de su familia doliente.

## ANIVERSARIO LUCTUOSO ZENEIDA BARRIENTOS DE ROJAS

Se ha cumplido otro aniversario luctuoso del fallecimiento de la recordada señora Zeneida Barrientos de Rojas, quien fuera hermana de nuestro Director. Por tal motivo enviamos a sus familiares la renovación de nuestra sentida condolencia.

## NUESTRO SALUDO DE CUMPLEAÑOS

Para nuestro buen amigo don Rodolfo Sasso, amigo nuestro, Gerente de la firma International Agencies. Para él y su distinguida señora, nuestro cordial saludo deseándoles muchos millones de felicidades y larga vida.

## LIC. DON FERNANDO LARA BUSTAMANTE

Se encuentra celebrando un nuevo año de vida, nuestro particular amigo don Fernando Lara Bustamante, a quien felicitamos en unión de su apreciable familia, deseándole muchas felicidades.

## DON JORGE AUBERT

Se encuentra en la nación de México, nuestro amigo don Jorge Aubert, hasta donde le ha-

ceamos llegar nuestro saludo en unión de su apreciable familia.

## NUEVOS PERIODISTAS QUE HONRARAN LA PRENSA NACIONAL

Señor don Eduardo Ulibarri, don Mario Cordero, señora doña Ana María Incer de Garita, doña María Felicia Cabrera de Brenes.

DEFENSA NACIONAL los felicita y a la vez les desea muchos triunfos al través de la vida.

Sección dedicada a nuestras lectoras que titulamos;

## Rincón Femenino



movimiento resulta más difícil pero más eficaz, justamente si haces el esfuerzo para mantenerte a mitad de camino. Vuelve a la posición inicial.

5.—Cada vez que estés trabajando, cosiendo o mirando televisión aprovecha para corregir tu postura. Varias veces por día cruza los dedos por detrás de la nuca y echa la cabeza hacia atrás. Romperás el cansancio.

6.—Por último, recuerda que tanto para la piel como para la postura el masaje es sumamente útil.

Toma una buena crema, pásala por la nuca, hazla pasear en forma de círculo por la espalda. Pelee los hombros para activar la circulación. Con la yema de los dedos (basta con que eches los brazos hacia atrás) alcanzarás la espalda. Realiza un martilleo decidido. Practica estos masajes todas las mañanas y te sentirás como nueva.

## LA ESPALDA

Una parte del cuerpo que no hay que descuidar.

Si cuidas tu espalda, y sobre todo su postura, tu silueta se beneficiará para ello no olvides poner en práctica los siguientes ejercicios.

1.—Toma un palo. En posición firme levanta los brazos, luego échalos hacia atrás, tratando de no doblar la cintura ni mover el tórax.

2.—Coloca el palo a la altura de la espalda y enrosca los brazos en él.

Ahora sí mueve el torso de derecha a izquierda, tratando de no soltar el palo ni de mover los pies.

3.—Sentada, bien ergida sobre la silla apoya solamente la región glútea. Con movimientos secos, rápidos manda la espalda hacia atrás. De paso, realizarás un excelente ejercicio para mantener el busto en su lugar y evitar su temible caída.

4.—De pie, con los brazos en cruz. Inclínate un poco hacia adelante, cuidando que la cabeza se mantenga en la línea de la espalda. No te curves totalmente. El

**EL  
SEMILLERO  
OFRECE**  
Insecticidas, Abonos de  
Hortalizas y Flores  
Insecticidas, Abonos.

Toda clase de semillas, Implementos de Agricultura, Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas.  
APARTADO 783 — San José

## Hombres y...

(Viene de la página 5)

ser independientes de todos, sin que ello les impida ser tolerantes; el precio de su libertad no lo ponen en la sumisión de los demás. Siempre hacen lo que quieren, pues sólo quieren lo que está en sus fuerzas realizar. Saben pulir la obra de sus educadores y nunca creen terminada la propia cultura. Diríase que ellos mismos se han hecho como son, viéndoles recalcar en todos los actos el propósito de asumir su responsabilidad.

Las creencias del Hombre son hondas, arraigadas en vasto saber; le sirven de timón seguro para marchar por una ruta que él conoce y no oculta a los demás; cuando cambia de rumbo es porque sus creencias se transforman por una nueva experiencia y al calor de las profundas meditaciones. Las creencias de la sombra son surcos arados en el agua; cualquier ventisca las desvía; su opinión es tornadiza como velleja y sus cambios obedecen a solicitaciones groseras de conveniencias inmediatas. Los hombres evolucionan según varían sus creencias y pueden cambiarlas mientras siguen aprendiendo; las sombras acomodan las propias a sus apetitos y pretenden encubrir la indignidad con el nombre de evolución. Si dependiera de ellas, esta última palabra equivaldría a desequilibrio o desvergüenza; muchas veces a traición.

Creencias firmes, conducta firme. Ese es el criterio para apreciar el carácter; las obras. Lo dice el bíblico poema: *Iudicaberis ex operibus vestris, seréis juzgados por vuestras obras.* ¡Cuántos hay que parecen hombres y sólo valen por las posiciones alcanzadas en las pjaras mediocráticas! Vistos de cerca, examinadas sus obras, son menos que nada, valores negativos. Sombras.

## FRASES CELEBRES

—“Inglaterra espera que cada uno cumpla con su deber”.

NELSON en la mañana de la batalla del Cabo de Trafalgar, el 21 de octubre de 1805.

—“Decíamos ayer...”

FRAY LUIS DE LEON al reanudar su cátedra de filosofía en la Universidad de Salamanca, el 22 de enero de 1577.

## El excesivo afán de lucro envilece a la persona

Constituye una verdad positiva. Vemos a diario a muchísimos seres corriendo desesperados tras el dinero. Y son los que más tienen, los que ya han atesorado fortunas y tendrían que pensar en aquietarse para disfrutar de sus bienes, calculando que la vida pasa y podrían tener todos los gustos soñados.

Sin apelar a una filosofía barata se puede decir que no es ningún delito trabajar, comerciar y ocuparse en distintas empresas para prosperar, labrarse un futuro mejor, poseer muchas cosas que constituyen a hacer más placentera la existencia, rodearse de comodidades, consolidar el porvenir y seguridad de la familia, tener la casa propia, comprar el automóvil, instalar un taller o fábrica, etc., etc.

El dinero, dignamente ganado, es parte importante en la vida del hombre pero un excesivo afán de lucro envilece a la persona que se hace egoísta, mala y perversa ya que no repara en medios ni recursos para acrecentar incesantemente sus bienes, no teniendo escrúpulos de ninguna especie con el prójimo.

Mientras nuestros abuelos trabajaron duramente para tener una posición respetable, detrás a lo mejor de un mostrador, o economizando para invertir el dinero en negocios claros y lícitos, en estos momentos se advierte que infini-

dad de personas, echando por tierra la moral, de golpe y súbitamente se transforman en potentados y poseedores de dinero a manos llenas.

Prima así el afán de hacerse ricos pronto sin fijarse como puedan llegar los recursos pecuniarios todo vale pese a que sea dinero sucio o proveniente de intereses espurios. Ha cundido el mal ejemplo y un bajo concepto de la decencia ha encarnado en el espíritu de gente de escasa o nula formación moral.

Indudablemente la confusión económica reinante, que ha distorsionado el normal desarrollo financiero de este país y el mundo entero, ha favorecido la acción de grupos sociales que han venido y están aprovechando las circunstancias especulando en distintas formas. Igualmente el quehacer político favoreció los negociados, y la delincuencia de alta escuela organizada por hombres que son “intocables”, han creado en la nación la actividad del contrabando, robos de automóviles, la estafa y la extorsión.

Pero lo que verdaderamente satisface a la persona digna, correcta y que vela por el cumplimiento de las virtudes, es el dinero obtenido con el esfuerzo propio que le permite caminar por la calle con la frente bien alta.

Leontina Sanz de Dressler.

## DE HOMBRES CELEBRES

La pesadumbre es una enfermedad en la que cada paciente debe tratarse a sí mismo.

Voltaire.

Las penas son como nubes tormentosas: vistas desde lejos parecen negras, pero cuando están encima de nuestras cabezas apenas son grises.

Juan Pablo Richter.

Todo hombre tiene sus penas secretas que el mundo no conoce. Por eso a veces acusamos de frialdad a un hombre que en realidad sólo es un hombre triste.

Longfellow.

Ligera es la pesadumbre que puede admitir consejo.

Séneca.

La gente suele fingir que se apesadumbra más de lo que en realidad lo hace y eso le alivia su pena.

Jonathan Swift.

La pena posee la elocuencia natural y se manifiesta en sentimientos más conmovedores que los que podría crear la más espléndida imaginación.

José Adison.

Los dualos con pan son menos.

Refrán Español.

SUSCRIBASE A

DEFENSA NACIONAL

## SINONIMOS

Hablar es pensar. El que trastorna lo que hablo trastorna lo que pienso.

REJO, REJON

Rejo es punta o agujón de hierro, de donde trae su origen la reja de arado. Dicha reja es el rejo con que se divide y se ahonda la tierra, el rejo de labranza.

Rejós se deriva de regocijo, que es tirar recatándose, evitando el golpe enemigo, de donde proceden las voces arrojar, arrojo, arrojadizo.

El rejo es agujón.

El rejón es garrocha.

Con el rejo arreamos.

Con el rejón acometemos.

El rejo es un utensilio, instrumento, herramienta, la herramienta con que agujamos.

El rejón es un arma: el arma con que nos defendemos.

## PARA MEDITAR

A la patria no se honra con decretos, discursos, paradas militares, bambolla farolera sin contenido ni sinceridad. Se le honra, si, con actitudes constructivas, con trabajo honesto, con respeto a las instituciones y, fundamentalmente, con el reconvenimiento de que a espaldas de la voluntad soberana del pueblo nada tiene validez.

Joaquín Alvarez

SI QUIERE VENDER O  
COMPRAR, DIRIJASE A  
NUESTRO APARTADO 909  
EN SAN JOSE

## La pasión...

(Viene de la Página Primera)

Los que no han podido ver más allá de su exaltación política de su exclusivismo territorial, los que no tienen la noción escrutadora del análisis concreto, los que, ignorando o tratando de ignorar que el problema de toda Latinoamérica es su falta de capacidad adquisitiva y que esto solo se obtiene a base de la productividad de conjunto, mantienen a nuestros países en un desventurado existir y propugnan por el aislamiento de cada parcela fomentando el odio entre sí, cuando podríamos alcanzar metas insospechadas de libertad y progreso, por medio de la asociación de nuestras fuerzas en los distintos campos de la vida.

Reconstrucción de Equipos Diesel

Rediesel

UBACH S. A.

# Propiedades de la miel

La miel tiene propiedades medicinales en cantidad; una de ellas es el Butiro Miel, que es una mezcla compuesta de dos partes de manteca bien fresca y una de miel, reemplaza al aceite de hígado de bacalao y produce más o menos los mismos efectos, con la ventaja que esta preparación es tomada con más gusto por los enfermos y no disminuye el apetito como el aceite.

Las personas nerviosas y neuróticas, que sufren a menudo de

insomnio, pueden combatirlo con muchas probabilidades, empleando este método: comer muy poco en la cena y tomar dos cucharadas de miel pura, al acostarse.

Las afecciones pulmonares y dolores de garganta son aliviados, curados la mayor parte de las veces, empleando la miel, sea para azucarar las infusiones calientes, sea de una manera más activa, en jarabes y caramelos.

RENE DIAZ.

## Interés por especialidades culinarias exóticas

—Los alemanes han aprendido a saborear los manjares de otros países.

—Feria de la Alimentación en Hamburgo.

De nuestro colaborador  
WALTER GERTZ

BRG Hamburgo. — Hasta qué punto ha influido el desarrollo turístico alemán sobre el menú de los alemanes lo pone sobre todo de manifiesto el cambio que han experimentado sus hábitos de compra. La feria internacional de la alimentación y comestibles finos que se celebrará del 15 al 21 de setiembre próximo en Hamburgo, va a transformar el recinto de la feria de la ciudad hanseática en un verdadero paraíso del buen "gourmet". Expositores de 20 países consideran ahora a los alemanes, a los que antaño se tenía únicamente por de gustadores de chucrut, como magníficos clientes de toda clase de comestibles finos y bebidas.

Los alemanes federales están hoy más interesados que nunca por las especialidades culinarias extranjeras y, sobre todo, por las exóticas. Más del 60 por ciento de los artículos que marca del sector de la alimentación que llenan hoy las estanterías de los supermercados y que se pueden adquirir también en los tradiciona-

les comercios de comestibles, eran totalmente desconocidos en Alemania hace 15 años, por no hablar de las cosas que pueden adquirir los paladares selectos en los comercios de comestibles finos.

El 15 de setiembre llegarán a Hamburgo por vía aérea frutas tropicales y verduras frescas como, por ejemplo, mangos y "paw-paw", de Kenia. Cocineros marroquíes harán demostraciones ante el público acerca de la manera de asar corderos, y un grupo de danzas de maories neozelandeses presentará junto al folklore de su país una serie de atracciones culinarias. El cocinero jefe de un hotel internacional de Hamburgo se encargará de preparar los platos neozelandeses en el "stand" de la exposición, entre los que destacarán jugosos filetes de cordero.

En el "stand" de Marruecos no solo se ofrece asado de cordero, sino también auténtico "kabak" árabe o una "kefta". Quien no haya oído hablar de un "grusiniak" o de un "koje de Crimea", los podrá probar en el "stand" de la URSS. Se trata, en ambos casos, de un cognac ruso de cinco años de vejez como mínimo y de un champán de Crimea, los cuales se ofrecen al público con caviar y langosta.

## — PENSAMIENTOS —

### PARA PENSARLO

¡Amar es abrazar el infinito con brazos que se alargan hacia el azul, es encontrar la plenitud de la vida hecha caricia. Es la dimensión de infinito que existe entre un beso y una lágrima!

Si Dios está en nuestros corazones y su misericordia habita en ellos. Será entonces muy fácil entonces muy fácil encontrarnos a nosotros mismos con solo elevar la mirada al cielo.

Marta Mileti

### SOBRE LA VIDA Y LA MUERTE

No lloréis vuestros muertos muy queridos. Llorad por aquellos que viven muertos en la vida.

No son muertos los que descansan en la tumba fría, muertos son aquellos que tiene muerta el alma que en el mundo viven todavía.

Por eso en el mundo hay hombres que viven muertos y muertos que en el mundo viven todavía.

La única muerte que vale la pena morir es por el prejuicio, lo falso y la mentira.

Rafael de Biase.

# YO LEI QUE...

Los canguros que boxean en las exhibiciones no son enseñados, pues ya saben boxear. Los canguros salvajes se divierten boxeando.

La parte superior del pico del loro es articulado; se mueve independientemente de la parte inferior.

El caimán o yacaré puede permanecer hasta dos horas sumergido porque reduce los latidos de su corazón a sólo dos o tres por minuto. Con tal lentitud apenas requiere oxígeno.

Durante su sueño invernal la temperatura de la marmota es de casi cero grados y sólo respira una vez por minuto. Sigue durmiendo, sin anestesia, aunque se le extirpen órganos vitales. Reacciona cuando despierta (horas tarda en hacerlo) muere.

De 500 muertes estudiadas por un gran médico, sólo notó aprensión mental el once y venales de temor en dos.

A veces un viento muy frío, en Los Andes, congela a un animal al instante, dejándolo parado como una estatua.

## La Risa y el Llanto

La risa más agradable es aquella a la que nos entregamos a costa de nuestros enemigos.

Sófocles.

No hay nada más necio que una risa necia.

Cicerón.

Si eres sabio, ríe (Ride si sapi).

Marcial.

Los dichos que pretenden provocar la risa suelen carecer de veracidad y nunca son elogios. La risa va unida casi siempre a la burla.

Quintiliano.

Es fácil condenar con una risa.

Juvenal.

Los peces no tienen oídos. En cambio tienen células sensitivas en los costados del cuerpo, las cuales registran las vibraciones del agua.

El fregarse la nariz suele indicar objeción, desacuerdo o rechazo.

Si los médicos se reuniesen para considerar cuál es la droga más importante, opinarían que es la morfina, que mitiga el dolor y hace posible las operaciones.

Algunas personas necesitan más sueño que otras. No recuperan tan rápidamente la energía corporal.

En diez metros cúbicos de acero sólo hay un milímetro cúbico de materia compacta; todo el volumen que resta es puro vacío. Los rayos X atraviesan este vacío cuando se usan para hallar fallas en piezas de metal.

A pesar del enorme tamaño de los EE.UU., es tan eficaz su sistema postal que cualquier carta llega a su destino en 24 horas, por apartados y remotos que estén ambos lugares.

## La formación...

(Viene de la Página Primera)

de infiltración ideológica que lesione los principios de laicidad que siempre hemos sustentado.

Reclamamos de las Autoridades una muy prolija revisión de todos los que tenemos la responsabilidad de formar la juventud y solicitamos una mano fuerte que sea implacable con quienes se aparten de los principios señalados, y sea justa con quienes son celosos defensores de ellos.

Este momento de transición exige pronunciamientos claros y definidos.

Nada de medias tintas ni de terceras posiciones.

Defendemos los fundamentos de nuestra Escuela o caeremos en el más tremendo de los abismos. No caben dos opiniones.

Y. A. P.

# FABRICA DE CATRES

## A. GOMEZ NARANJO

Teléfono 21-37-74

### DUERMA TRANQUILO Y CONTENTO USANDO LOS BELLOS CATRES GOMEZ.

100 Sur del Teatro Líbano y 50 al Este. Situado en San José. Fabricados por expertos operarios de nuestra fábrica. Orgullo de la industria nacional.